



Pengukuran Akurasi dan Efektivitas Mengoper Bola dalam Permainan Futsal pada Atlet BKMF Futsal FIKK Universitas Negeri Makassar

Muh. Syachrul Syamsuddin¹

¹Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar

Email: syachrul.syamsuddin@unm.ac.id

Abstrak

Penelitian ini pada umumnya bertujuan untuk memberikan gambaran sejauh mana kemampuan mengoper bola BKMF Futsal FIKK Universitas Negeri Makassar. Subjek penelitian ini menyoar klub mahasiswa sebanyak 18 mahasiswa. Metodologi penelitian kuantitatif deskriptif digunakan, dan tes serta observasi digunakan dalam penelitian ini adalah “Mengoper bola and Stopping Futsal Bangbang Test” 18 orang mahasiswa Universitas Negeri Makassar yang di jadikan sampel Penelitian ini. Perolehan pengkajian menunjukkan, BKMF Futsal FIKK Universitas Negeri Makassar mempunyai tingkat mengoper bola dan penguasaan sedang, Hasil tersebut tampak dari perolehan tes mengoper bola menunjukkan, 4 mahasiswa 22% dinyatakan memiliki tingkat keberhasilan yang “sangat tinggi”, 5 mahasiswa 27% tingkat keberhasilan “tinggi”, 3 mahasiswa 16% memiliki tingkat keberhasilan “sedang”, 4 mahasiswa 22% keberhasilannya “rendah”, dan 2 mahasiswa 11% tingkat keberhasilannya “sangat rendah”. sementara itu, perolehan minimum sejumlah 87,7 perolehan minimum 51,2 dan rata-rata perolehan sebesar 72,0. Jadi secara keseluruhan tingkat mengoper bola atlet BKMF Futsal FIKK Universitas Negeri Makassar masuk kategori “sedang”, kesimpulannya perlu dilakukan pembinaan yang lebih intensif untuk meningkatkan tingkat mengoper bola atlet BKMF Futsal FIKK Universitas Negeri Makassar.

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan bagian dari upaya peningkatan kualitas manusia yang di arahkan pada pembentukan watak kepribadian. Olahraga adalah serangkaian gerakan yang dilakukan untuk menjaga dan memelihara kebugaran jasmani, rohani dan sosial (Raibowo et al., 2021).

Permainan futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang berkembang sangat pesat di Indonesia, khususnya di lingkungan perguruan tinggi. Karakteristik permainan futsal yang cepat, dinamis, dan dimainkan dalam ruang sempit menuntut pemain memiliki kemampuan teknik dasar yang baik, terutama kemampuan mengoper bola. Kemampuan passing merupakan salah satu keterampilan dasar yang sangat penting dalam permainan futsal karena berpengaruh terhadap kelancaran serangan dan kerja sama tim (Suwandi & Fernando, 2025). Mengoper bola merupakan teknik dasar yang paling dominan digunakan dalam permainan futsal karena menjadi sarana utama dalam membangun serangan, mempertahankan penguasaan bola, serta menciptakan peluang mencetak gol. Kemampuan mengoper bola yang baik tidak hanya ditentukan oleh kekuatan tendangan, tetapi juga dipengaruhi oleh akurasi dan efektivitas umpan yang dilakukan pemain (Rondo, 2026).

Dalam permainan futsal modern, akurasi mengoper bola menjadi indikator penting dalam menentukan kualitas permainan suatu tim. Akurasi passing menjadi salah satu indikator keberhasilan pemain dalam membangun permainan dan mempertahankan penguasaan bola (Saputra et al., 2025). Akurasi mengoper bola adalah kemampuan pemain mengarahkan bola kepada rekan satu tim secara tepat sesuai sasaran yang diinginkan (Jalaksana et al., 2024). Semakin tinggi tingkat akurasi mengoper bola seorang pemain, maka semakin besar peluang tim untuk mempertahankan penguasaan bola dan mengembangkan pola permainan yang efektif. Penelitian menunjukkan bahwa latihan mengoper bola yang terstruktur dapat meningkatkan kemampuan akurasi mengoper bola pemain futsal secara signifikan. Peningkatan akurasi

passing dapat dicapai melalui penerapan model latihan yang sistematis dan sesuai dengan karakteristik permainan futsal (Agustin & Nur, 2024).

Futsal berkembang menjadi salah satu permainan alternative sepak bola, menilik pada efisiensi penggunaan lahan atau lapangan bermain yang lebih kecil (Saryono & Yogyakarta, 2006). Oleh karena itu futsal di anggap sebagai permainan yang mampu memberikan sensasi bermain yang sama halnya di dapat oleh pemain saat bermain sepak bola. Bermain futsal pada saat ini sudah di anggap sebagai gaya hidup, trutama di kota-kota besar. Semua kalangan umumnya bisa memainkannya terutama kalangan remaja dan mahasiswa. Hal tersebut di dukung oleh beragam fasilitas lapangan futsal yang menjamur di setiap kota, dan menjadikan olahraga ini salah satu olahraga paling banyak di mainkan oleh masyarakat. sama halnya dengan sepak bola, futsal mampu menciptakan sebuah perminan yang berbalut dengan kompetisi dan persaingan.

Di dalam permainan futsal, salah satu teknik dasar yang harus dimiliki seorang pemain yaitu teknik dasar mengoper bola Samuel Surantha Ginting, Syafrial, 2019. Mengoper bola merupakan salah satu teknik dasar yang wajib dikuasai oleh pemain futsal karena menjadi sarana utama dalam membangun kerja sama tim dan menjaga penguasaan bola selama pertandingan (Wardhana, 2016). Teknik mengoper bola sangat penting dikuasai pemain dengan baik karena menjadi dasar dalam membangun kerja sama tim dan kelancaran permainan (Ajhari et al., 2023). Pemain futsal diharuskan memiliki mengoper bola yang baik untuk melajukan bola kepada rekan satu tim dengan tepat. Permainan futsal tidak akan efektif apabila pemain tidak memiliki kemampuan mengoper bola yang baik (Hamzah & Hadian, 2018; Saputra et al., 2019). Tidak hanya kemampuan teknik nya saja yang harus bagus, namun kemampuan taktik yang bagus juga akan menyempurnakan keterampilan mengoper bola. Beberapa faktor yang dapat menyebabkan meningkatnya kemampuan teknik dasar mengoper bola yang dimiliki atlet dapat diberikan lewat metode latihan yang tepat agar hasil tersebut maksimal.

Penguasaan teknik-teknik dasar permainan Futsal tentunya harus membutuhkan latihan dan bimbingan sejak dini. Permainan Futsal dapat berlangsung menarik dan teratur apabila para pemain menguasai unsur-unsur dalam permainan Futsal salah satunya adalah penguasaan teknik-teknik dasar (Badaru et al., 2024). Latihan sejak usia dini setiap pemain Futsal bertujuan untuk mempersiapkan pemain agar dapat menguasai banyak keterampilan dasar. Dalam proses ini, seorang pelatih sangat berperan penting untuk dapat memberikan berbagai macam bentuk-bentuk latihan yang dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar pemain dalam bermain Futsal. Pelatih juga dituntut untuk dapat lebih kreatif dan inovatif dalam merancang setiap sesi latihan. Passing yang efektif berkontribusi terhadap terciptanya peluang dan peningkatan kualitas serangan dalam pertandingan futsal (Mahendra et al., 2022). Kebanyakan dari setiap pelatih saat dalam melatih bentuk-bentuk teknik yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar para pemain dalam bermain Futsal selalu monoton sehingga menimbulkan kebosanan bagi pemainnya. Pada akhirnya kebosanan yang terjadi tersebut dapat mengganggu tujuan dan sasaran dari latihan yang ingin dicapai. Hingga pada akhirnya banyak ditemukan dilapangan masih rendahnya kualitas penguasaan keterampilan dasar pada setiap pemain Futsal. Keterampilan bermain futsal sangat diperlukan dalam permainan futsal agar seseorang mampu bermain maksimal.

Atas dasar tinjauan penelitian dan literatur sebelumnya, perlu adanya suatu kajian yang mendalam mengenai pemberian latihan mengoper bola aktif dan pasif terhadap peningkatan keterampilan dasar bermain futsal pada atlet BKMF Futsal FIKK UNM terhadap peningkatan keterampilan dasar bermain futsal khususnya Mengoper bola Bola.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif yang banyak dituntut menggunakan angka, mulai dari pengumpulan data, penafsiran terhadap data tersebut, serta penampilan hasilnya Arikunto (2013). Pendekatan penelitian menggunakan eksperimental karena kondisi dengan memberikan treatment atau menciptakan suatu kondisi yang mampu merangsang subjek yang diteliti. Untuk desain penelitian ini menggunakan one-groups pretest-posttest design karena kelompok subjek, dilakukan pengukuran

Penelitian ini dilaksanakan di GOR Futsal Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Makassar. untuk instrumen futsal penulis menggunakan tes mengoper bola bola futsal pada dinding tembok. Pengumpulan data pada penelitian ini juga dilakukan dengan tes dan pengukuran. Tes yang

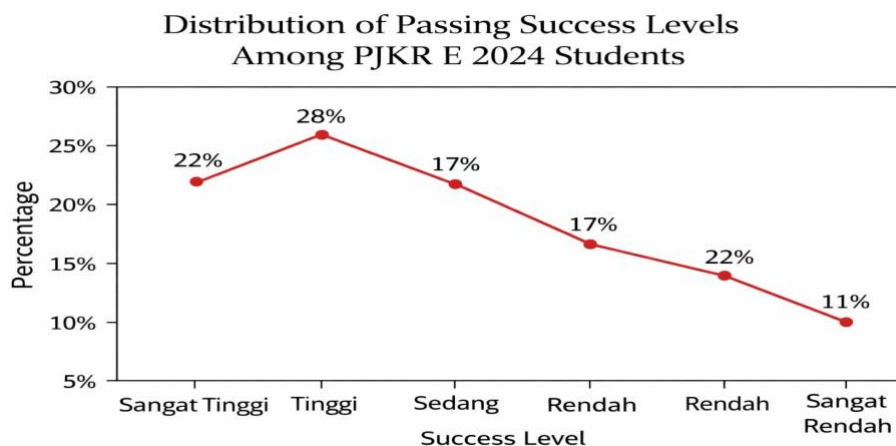
digunakan untuk pengambilan data adalah dengan tes mengoper bola futsal dan pengumpulan data. Penelitian ini menggunakan metode statistik parametrik/kuantitatif, karena data penelitian berupa angka-angka dan uji pengaruh menggunakan statistic yang digunakan yaitu uji beda rata-rata.

Selain akurasi, efektivitas mengoper bola juga menjadi aspek penting dalam futsal. Akurasi passing tidak hanya dipengaruhi oleh kemampuan teknik, tetapi juga oleh tingkat konsentrasi pemain saat pertandingan maupun latihan (Irawan et al., 2023). Mengoper bola yang efektif berarti umpan yang diberikan mampu mendukung tujuan permainan, seperti membuka ruang, mempertahankan penguasaan bola, dan membantu proses penyerangan (Xie et al., n.d.). Mengoper bola yang efektif ditentukan oleh ketepatan waktu, kecepatan bola, pengambilan keputusan, dan kemampuan membaca situasi permainan. Secara teori, keterampilan mengoper bola dapat berkembang melalui latihan yang dilakukan secara terus-menerus dan terprogram. Latihan berbasis permainan seperti small-sided games terbukti mampu meningkatkan akurasi passing pemain futsal secara signifikan (Ribka et al., 2025). Passing satu sentuhan dan dua sentuhan sama-sama dapat meningkatkan akurasi operan, namun passing satu sentuhan cenderung lebih efektif dalam situasi permainan cepat (Zainuddin et al., 2023). Dalam teori pembelajaran motorik dijelaskan bahwa pengulangan gerakan secara konsisten mampu meningkatkan koordinasi dan kemampuan teknik seseorang (Suwandi & Fernando, 2025).

Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 18 orang atlet BKMF Futsal FIKK Universitas Negeri Makassar. Sampel adalah metode apa pun yang digunakan untuk mengidentifikasi sampel untuk tujuan penelitian (Purba et al., 2023). Berdasarkan pendapat di atas yang dimaksud dengan sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti dan data yang didapatkan mewakili populasi. Jadi sampel pada penelitian ini sebanyak 18 atlet BKMF Futsal FIKK Universitas Negeri Makassar. Teknik pengambilan sampling dengan cara berurut, dimana pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik panggilan sesuai nomor urut absen.

Table 1. Table title. Table captions should always be positioned *above* the tables.

Kriteria	Presentase (%)	Jumlah (mahasiswa)
Sangat Tinggi	22%	4
Tinggi	27%	5
Sedang	16%	3
Rendah	22%	4
Sangat Rendah	11%	2
Total	100%	18



Gambar 1. Test Information Function

HASIL DAN PEMBAHASAN

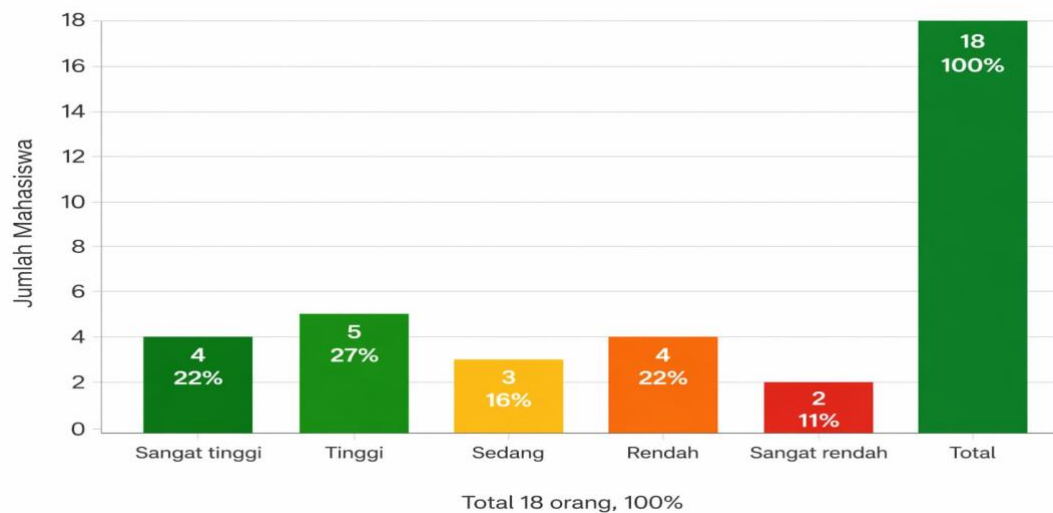
Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis sejauh mana kemampuan mengoper bola atlet BKMF Futsal FIKK Universitas Negeri Makassar. yang terbagi dalam tiga fase, yaitu fase persiapan, fase pelaksanaan, dan fase follow through. Pada fase persiapan berdasarkan tabel 2 dan gambar 2 di atas menunjukkan bahwa analisis kemampuan mengoper bola BKMF Futsal FIKK Universitas Negeri Makassar. Berdasarkan fase persiapan berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 11% (2 mahasiswa), “rendah” sebesar 22% (4 mahasiswa), “sedang”sebesar 16% (3 mahasiswa), “baik” sebesar 27% (5 ,mahasiswa), dan “sangat baik” sebesar 22% (4 mahasiswa). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 3,28% analisis latihan mengoper bola futsal bervariasi terhadap hasil belajar mengoper bola futsal Mahasiswa kelas PJKR E, berdasarkan fase persiapan dalam kategori “sedang”. Pada fase pelaksanaan Berdasarkan tabel 2 dan gambar 2 di atas menunjukkan bahwa analisis latihan mengoper bola futsal bervariasi terhadap hasil belajar mengoper bola berdasarkan fase *Analisis Latihan Mengoper bola Bervariasi Terhadap Hasil Belajar Mengoper Bola Futsal*.

Hasil belajar mengoper bola futsal berada pada kategori tinggi Kategori paling tinggi yaitu 22 % (4 mahasiswa), diikuti kategori Sangat tinggi sebesar 27 % (5 mahasiswa), kategori sedang sebesar 16% (3 mahasiswa) dan kategori sangat kurang sebesar 11% (2 mahasiswa). Dari hasil tersebut di dapatkan bahwa latihan mengoper bola futsal bervariasi terhadap hasil belajar mengoper bola futsal berada pada kategori sedang. Maka dari hasil ini masih perlu diperhatikan dalam membuat latih-latihan yang terstruktur dan bervariasi dalam melakukan latihan khususnya teknik mengoper bola dalam olahraga futsal.

Tabel 1. Uji Normalitas

Variabel	P	Sig	Keterangan
Pretest	0.480	0,05	Normal
Posttest	0.858	0,05	Normal

Example table



Gambar 2. Contoh Gambar/diagram

SIMPULAN

Olahraga memiliki peran penting dalam meningkatkan kualitas manusia, baik dari aspek fisik, mental, maupun sosial. Aktivitas fisik terbukti berkontribusi signifikan terhadap kebugaran jasmani, kesehatan mental, serta pencegahan berbagai penyakit, sehingga perlu dijadikan bagian dari gaya hidup. Futsal sebagai salah satu cabang olahraga yang populer dan mudah diakses menjadi sarana efektif dalam meningkatkan aktivitas fisik, khususnya di kalangan remaja dan mahasiswa.

Dalam permainan futsal, penguasaan teknik dasar, terutama mengoper bola, menjadi faktor kunci keberhasilan permainan. Kemampuan mengoper bola yang baik tidak hanya ditentukan oleh teknik, tetapi juga oleh pemahaman taktik dan metode latihan yang tepat. Oleh karena itu, latihan yang terencana, variatif, serta didukung oleh peran pelatih yang kreatif dan inovatif sangat diperlukan untuk meningkatkan keterampilan pemain.

Dengan demikian, diperlukan kajian lebih mendalam mengenai efektivitas metode latihan, seperti latihan mengoper bola aktif dan pasif, dalam meningkatkan keterampilan dasar bermain futsal. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan metode latihan yang lebih efektif dan menarik, sehingga mampu meningkatkan kualitas keterampilan bermain futsal pada mahasiswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D., & Nur, H. A. (2024). Efektivitas Model Latihan Passing Diamond dan Passing Triangle terhadap Akurasi Passing Permainan Futsal. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*. <https://doi.org/10.23969/jp.v9i04.19716>
- Ajhari, M. H., Nurudin, A. A., & Nugraheni, W. (2023). Latihan Passing Target Menggunakan Kaki Bagian Dalam Untuk Meningkatkan Teknik Passing Futsal. *9*(3), 1364–1368. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i3.5564>
- Badaru, B., Penjaskesrek, J., Keolahragaan, F. I., Makassar, U. N., Rappocini, K., & Makassar, K. (2024). *Jurnal dunia pendidikan 1481*. *4*, 1481–1491.
- Ginting Samuel Surantha, Syafril, D. (2019). KINESTETIK : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, *3* (1) 2019 ISSN:2477-331X. *Jurnal Jasmani, Pendidikan*, *3*(1).
- Irawan, A., Hasibuan, M. H., Prabowo, E., Yanto, G. A., Fitranto, N., & Paranoan, A. (2023). Hubungan Konsentrasi dengan Kemampuan Akurasi Passing Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*. <https://doi.org/10.21009/JSCE.07214>
- Jalaksana, Agustin, D., & Nur, H. A. (2024). *No Title*. *09*, 537–543.
- Mahendra, B. Y., Irawan, F. A., Prastiwi, T. A. S., & Le, M. N. (2022). Analisis Shooting dan Passing terhadap Akurasi Tendangan pada Tim U-19 Sheyfa Futsal Academy Kendal. *Sepakbola Journal*. <https://doi.org/10.33292/sepakbola.v2i2.175>
- Raibowo, S., Ilahi, B. R., Prabowo, A., & Nopiyanto, Y. E. (2021). Penguasaan Keterampilan Dasar Futsal UKM FORKIP Universitas Bengkulu. *7*(2), 333–341.
- Ribka, M., Nur, S., Hidayat, R., & Kahar, I. (2025). Pengaruh Latihan Small Sided Games terhadap Akurasi Passing pada Ekstrakurikuler Futsal SMAN 3 Palopo. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*. <https://journal.unpas.ac.id/index.php/pendas/article/view/35891>
- Rondo, L. (2026). *4 1234*. *10*, 420–427.
- Saputra, R. A., Raharjo, H. P., Pramono, H., & Sudarmono, M. (2025). Pengaruh Latihan Passing Aktif Berpasangan dan Berkelompok Terhadap Akurasi Passing Futsal SMANDA. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*. <https://journal.unnes.ac.id/journals/inapes/article/view/11499>
- Saryono, O., & Yogyakarta, U. N. (2006). *Futsal sebagai salah satu permainan alternatif untuk pembelajaran sepakbola dalam pendidikan jasmani*. *3*(November), 47–58.
- Suwandi, S., & Fernando, R. (2025). *Exploration of Passing Training Methods in Futsal Games : Review Study*. 176–184.
- Wardhana, I. K. (2016). *ANALISIS TEKNIK DASAR PASSING DAN CONTROL PADA PERTANDINGAN PORPROV V CABOR FUTSAL TIM KOTA SURABAYA UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI PRODI SI ILMU KEOLAHRAGAAN*.
- Xie, X., Wang, J., Liang, H., Deng, D., Cheng, S., Zhang, H., Chen, W., & Wu, Y. (n.d.). *PassVizor : Toward Better Understanding of the Dynamics of Soccer Passes*.

Zainuddin, M. S., Usman, A., Kamal, M., & Asyhari, H. (2023). Peningkatan Akurasi Passing pada Permainan Futsal SMA Negeri 20 Pangkep. *Jurnal Gembira: Pengabdian Kepada Masyarakat*. <https://gembirapkm.my.id/index.php/jurnal/article/view/306>