



Global Journal Sport Science

<https://jurnal.sainsglobal.com/index.php/gjss>

Volume 4, Nomor 2 April 2026

e-ISSN: 3089-5405

DOI.10.35458

Analisis Kemampuan Shooting dalam Permainan Sepakbola pada Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar

Achmad Karim¹

^{1,2}. Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Makassar
Email: achmad.karim@unm.ac.id

Abstrak

Penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan shooting dalam permainan sepak bola pada Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar. Populasinya adalah 15 Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar. Penarikan sampel ini menggunakan teknik Random Sampling jumlah sampel sebanyak 15 siswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan hasil kemampuan shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar berkategori baik sekali 1 siswa atau 6.67%, baik 6 siswa atau 40%, sedang 4 siswa atau 26.67%, kurang 3 siswa atau 20% dan kurang sekali 1 siswa atau 6.67%. Berdasarkan hasil penelitian maka dapat simpulan bahwa kemampuan shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar berada pada kategori baik.

Kata Kunci: Shooting, Permainan Sepakbola

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan suatu aktivitas gerak tubuh, bagian atas dan bagian bawah. Merupakan aktivitas karena memiliki tujuan pada akhirnya, yakni kualitas hidup yang meningkat, sehingga menjadikan tubuh menjadi sehat dan bugar. Aktivitas menyehatkan ini selain dijadikan aktivitas pengisi waktu luang, juga dapat dijadikan sebagai sarana untuk mengasah kemampuan diri dalam berolahraga atau wadah untuk menjadi atlet profesional atau olahraga prestasi. Di samping itu, olahraga telah menjadi bagian hidup dari sebagian besar masyarakat, baik di pedesaan maupun di perkotaan.

Peranan olahraga dalam rangka meningkatkan prestasi, kesehatan, jasmani, dan rohani, sekarang dan dimasa akan datang memegang peranan penting. Dengan melalui kegiatan olahraga, nama bangsa dapat dikenal dimata dunia. Semua negara telah berusaha meningkatkan prestasi olahraganya, demi untuk mengangkat nama baik dan martabat bangsa dan negaranya melalui

olahraga, salah satu jenis olahraga yang paling diminati di penjuru dunia adalah sepakbola.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang digemakan oleh masyarakat Indonesia. Olahraga ini sudah memasyarakat di kalangan bawah hingga kalangan atas. Di Indonesia sepakbola sudah dikenal berpuluh-puluh tahun, tapi belum mampu berprestasi di tingkat dunia. Permainan sepakbola telah merambah ke semua lapisan dunia termasuk Indonesia. Mulai dari anak-anak hingga orang dewasa setiap hari memainkan sepakbola walau dengan cara yang sederhana dan lapangan yang tidak terstandar.

Shooting bola adalah teknik untuk mencetak gol dengan menendang bola ke gawang lawan menggunakan kaki sebagai alat gerak utama (Nosa et al., 2019). Shooting adalah teknik dasar dalam mencetak gol, yang menggunakan kaki untuk mengarahkan bola menuju gawang lawan (Robi Syuhada Istofian & Amiq, 2016).

Pada saat latihan, terdapat beberapa kesalahan yang sering terjadi dalam melakukan shooting, seperti menendang bola tidak tepat sasaran, kurang fokus, kurang kuat saat menendang bola, dan lemahnya konsentrasi saat bertanding. Shooting dengan kaki bagian dalam adalah teknik yang perlu dikuasai oleh siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar. Hal ini karena untuk melaksanakan teknik ini dengan baik, siswa harus memiliki penguasaan yang tepat dalam menendang bola menggunakan kaki bagian dalam. Pemain yang memiliki kemampuan shooting yang baik, baik untuk jarak dekat maupun jauh, sangat penting, karena kemenangan tim tidak akan tercapai tanpa ada gol yang tercipta (Idrus, 2019). Berdasarkan hal tersebut maka penulis tertarik untuk mengadakan penelitian dengan judul “Analisis Kemampuan Shooting Permainan Sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, yaitu penelitian yang dilakukan untuk menjawab persoalan-persoalan tentang keadaan atau kondisi sebagaimana adanya di lapangan dalam fenomena yang akan diteliti menggunakan media penghitungan angka (Sugiyono, 2007: 3). Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Penelitian ini bertujuan untuk kemampuan Shooting permainan sepakbola pada Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar.

Menurut Sugiyono (2017:22) populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Jadi, populasi bukan hanya orang, tetapi juga obyek dan benda-benda alam yang lain. Populasi juga bukan sekedar jumlah yang ada pada obyek/subjek yang dipelajari, tetapi meliputi seluruh karakteristik/ sifat yang dimiliki oleh subjek atau obyek itu, Populasi penelitian ini adalah 15 Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar.

Sugiyono (2017: 25) sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Bila populasi besar dan peneliti tidak mungkin mempelajari semua yang ada pada populasi, misalnya karena keterbatasan dana, tenaga dan waktu, maka peneliti dapat menggunakan sampel yang diambil dari populasi itu. Apa yang dipelajari dari sampel itu, kesimpulannya akan dapat

diberlakukan untuk populasi. Untuk itu sampel yang diambil dari populasi harus betul-betul representatif (mewakili). Karena populasi dalam penelitian terlalu banyak, teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah Random Sampling yang dimana yang menjadi sampel dalam penelitian ini yaitu Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar memiliki kesempatan yang sama untuk menjadi sampel, tetapi tetap ditentukan jumlah sampelnya. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar.

Teknik pengumpulan data yang dilakukan mengacu kepada variabel-variabel yang terlibat dalam penelitian ini, yakni: (1) Observasi, (2) tes Shooting bola permainan sepakbola, (3) Wawancara dan (4) Dokumentasi (Hikmawati, 2020). Dalam penelitian ini, instrumen penelitian yang digunakan adalah tes Shooting bola ke gawang dengan menggunakan target yang telah disediakan peneliti. Pengembangan instrumen ditempuh melalui tahapan: mengkaji teori yang berkaitan dengan variabel yang diteliti, menyusun indikator-indikator dimensi dari variabel, menyusun kisi-kisi, penyusunan butir pernyataan dan skala pengukuran, pelaksanaan uji coba instrumen. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik deskriptif. Menurut (Sholikhah, 2016) analisis statistik deskriptif adalah statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi. Analisis ini hanya berupa akumulasi data dasar dalam bentuk deskripsi semata dalam arti tidak mencari atau menerangkan saling hubungan, menguji hipotesis, membuat ramalan, atau melakukan penarikan kesimpulan (Muhson, 2006).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, sehingga keadaan objek akan digambarkan sesuai dengan data yang diperoleh. Penelitian akan mendeskripsikan tentang kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar. Dari hasil penelitian tentang tingkat kemampuan Shooting dalam permainan sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar diperoleh pada tabel di bawah ini.

Tabel 1. Kemampuan Shooting dalam permainan sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar

Statistik	Kemampuan Shooting
Jumlah Sampel (n)	15
Nilai Minimum	3
Nilai Maksimum	20
Rentang	17
Rata-rata	12.47
Median	13.00
Standar Deviasi (s)	5.125
Varians (S^2)	26.267

Berdasarkan table 1. kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar memperoleh nilai maksimum sebesar 20 dan nilai minimum 3 dengan rentang sebesar 17. Rerata diperoleh sebesar 12.47, median sebesar 13.00 dan standar deviasi sebesar 5.125.

Selanjutnya data dibuat kategori menurut tingkat yang ada yaitu baik sekali, baik, sedang, kurang, kurang sekali. Berikut merupakan distribusi frekuensi tingkat kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar.

Tabel 2. Kategori penilaian kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar

No	Interval	Kategori	Frekuensi	Persentase (%)
1	$X \leq 20$	Sangat Baik	1	6.67
2	$20 < X \leq 15$	Baik	6	40.00
3	$15 < X \leq 10$	Sedang	4	26.67
4	$10 < X \leq 5$	Kurang	3	20.00
5	$X > 5$	Sangat Kurang	1	6.67
Jumlah			15	100

Berdasarkan Tabel 2 di atas, dapat dirincikan hasil penilaian kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar sebagai berikut:

- a. Sebanyak 1 orang yang memiliki hasil penilaian kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar berada pada kategori baik sekali. Artinya bahwa 6,67% orang berada pada kategori baik sekali.
- b. Sebanyak 6 orang yang memiliki hasil penilaian kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar berada pada kategori baik. Artinya bahwa 40% orang berada pada kategori baik.
- c. Sebanyak 4 orang yang memiliki hasil penilaian kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar berada pada kategori cukup. Artinya bahwa 26.67% orang berada pada kategori cukup.
- d. Sebanyak 3 orang yang memiliki hasil penilaian kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar berada pada kategori kurang. Artinya bahwa 20.00% orang berada pada kategori kurang.
- e. Sebanyak 1 orang yang memiliki hasil penilaian kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar berada pada kategori sangat sekali. Artinya bahwa 6.67 % orang berada pada kategori kurang sekali.

Data ini berdasar temuan di lapangan yang dilakukan peneliti dan diuji berdasarkan pengelompokan distribusi frekuensi tentang kategori masing-masing hasil penilaian kemampuan Shooting dalam permainan sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar.

Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar. Berdasarkan hasil Penelitian diperoleh hasil kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar di peroleh kategori baik sekali 1 siswa atau 6.67%, baik 6 siswa atau 40%, sedang 4 siswa atau 26.67%, kurang 3 siswa atau 20.00%, dan kurang sekali 1 siswa atau 6.67%. Berdasarkan hasil tersebut dapat diketahui bahwa kemampuan Shooting sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar berada pada kategori baik. Hal ini mengindikasikan bahwa siswa telah menguasai kemampuan *shooting* seperti posisi tubuh dan kontak dengan bola, namun masih terdapat variasi akurasi dan kekuatan tendangan yang signifikan. Kurangnya konsistensi ini mungkin disebabkan oleh faktor latihan yang belum intensif atau penekanan pada aspek *shooting* dalam materi pembelajaran."

Menurut Sukadiyanto (2016:150), shooting dalam sepakbola merupakan teknik dasar yang membutuhkan kekuatan otot tungkai, koordinasi gerak yang baik, serta akurasi dalam menempatkan bola ke arah gawang. Ia menegaskan bahwa lemahnya kondisi fisik dan kurangnya penguasaan teknik dasar akan berdampak langsung pada hasil shooting yang dilakukan oleh pemain. Selain itu, Winarno (2017:88) juga menjelaskan bahwa latihan yang dilakukan secara teratur dan terukur sangat berperan penting dalam meningkatkan kemampuan shooting, karena shooting merupakan gerakan kompleks yang memerlukan kombinasi antara kekuatan, teknik, serta pengambilan keputusan yang tepat dalam waktu singkat.

Beberapa faktor yang diduga menjadi penyebab belum optimalnya kemampuan shooting Siswa antara lain adalah minimnya fasilitas dan sarana olahraga di sekolah, rendahnya frekuensi latihan teknik shooting, serta kurangnya motivasi dan rasa percaya diri Siswa saat melakukan shooting. Selain itu, kondisi fisik Siswa, terutama kekuatan otot tungkai, juga masih kurang mendukung, yang terlihat dari postur tubuh Siswa yang pada umumnya belum ideal untuk mendukung performa shooting dalam permainan sepakbola.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan bahwa tingkat deskripsi hasil kemampuan shooting dalam permainan sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar yang berkategori baik sekali 1 siswa atau 6.67%, baik 6 siswa atau 40%, sedang 4 siswa atau 26.67%, kurang 3 siswa atau 20,00% dan kurang sekali 1 siswa atau 6.67%. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa presentase kemampuan Shooting dalam permainan sepakbola Siswa UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar berada pada kategori baik.

DAFTAR PUSTAKA

Nosa, V. T. A., Sulaiman, I., Nurdin, F., & Praniata, A. R. (2019). Model Pembelajaran Shooting Futsal Untuk Siswa Sma. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 8(1), 27-34.

- Istofian, Robi Syuhada, and Fahrial Amiq. "Metode drill untuk meningkatkan teknik menendang Bola (Shooting) dalam permainan sepakbola usia 13-14 tahun." *Jurnal kepelatihan olahraga* 1.1 (2016): 105-113.
- HIDAYAT, RAHMAT. *Identifikasi Kemampuan Dasar Permainan Sepakbola pada Siswa SDN 106 Bulo-Bulo Kabupaten Jennepono*. 2018. PhD Thesis. UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR.
- Tohari, Mukhamad Amin. "Analisis Teknik Ketrampilan Dasar Permainan Sepakbola pada Akademi Kresnabina Pesepakbola Surabaya pada Pemain Usia 14-16 Tahun." *Jurnal Prestasi Olahraga* 2.1 (2017).
- Julhizam, J., Syah, H., & Akhmad, N. (2019). *Analisis Keterampilan Dasar Permainan Sepak Bola pada Ekstrakurikuler MTs NW Lingsar Tahun 2019*. *Jurnal Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, IKIP Mataram.
- N. Muhajir. *Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Erlangga, 2004.
- Ridwan, R., & Hasyim, H. (2018).** *Kontribusi keseimbangan dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa SMP Negeri 33 Kepulauan Selayar*. Makassar: Universitas Negeri Makassar. Diakses dari <https://eprints.unm.ac.id/17811/>
- Haddade, Ilyas dan Tola, Ismail. 1991. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Afifudin, M., & Noordia, A. (2022). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Passing Pada Pemain Sepak Bola SSB Putra Permata Usia 10-12 Tahun di Kabupaten Tuban. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03).
- Suwarno, K. R. (2001). *Sepak Bola*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Julhizam, A., dkk. (2019). *Dasar-Dasar Permainan Sepak Bola*. Jakarta: Media Pustaka.
- Setyowati, O. L. (2015). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fédération Internationale de Football Association (FIFA). (2014). *Laws of the Game 2014/2015*. Zürich: FIFA.
- Akhmad, & Suriatno. (2018). *Dasar-Dasar Teknik Sepak Bola*. Yogyakarta: CV Andi Offset.